

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени капитана 1-го ранга Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигонским муниципальным районом Шигонский Самарской области

Иванов А. Н.

29 сентября 2026

## Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                         |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 0,56                    |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные | 030 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом        | 100 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной            | 180 |
| 0,243                   | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый           | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный          | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной             | 025 |
| 21,387                  | 20,527 | 98,242 | 602,835 |                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,276                | 2,836  | 7,317   | 49,219  | Салат витаминный                          | 060 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,355               | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом                  | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,42                 |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками           | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 29,916               | 29,96  | 121,909 | 864,81  |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Е. В.

Берсен И. З.