

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени капитана Фрунзе Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны и Шигонского района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

15 сентября 2026

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,916	29,96	121,909	864,81		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Поберезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. 3.