

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени капитана ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

11 сентября 2026

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |         |                                         |     |
|-------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-----|
|                         | 0,21  | 16,355 | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп      | 025 |
| 9,541                   | 7,879 | 33,418 | 226,95  | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 275 |
| 1,924                   |       | 14,343 | 126,44  | Компот из кураги                        | 200 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                   | 050 |
| 15,415                  | 8,589 | 90,066 | 487,745 |                                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                  |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,076                | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Стенной                    | 100 |
| 3,893                | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                    | 250 |
| 10,261               | 12,642 | 5,112   | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,641                | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                     | 180 |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                    | 187 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 24,047               | 33,073 | 111,652 | 748,749 |                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Морозова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.