



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.  
 22 мая 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

*Терединов*  
 М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда |
|------------------|----------|------|--|--------------------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |  |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,28                           |        | 6,86   | 26,6    | Десерт фруктовый                               | 070 |
| 13,8                           | 18,4   | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243                          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон  | 050 |
| 18,273                         | 18,946 | 86,534 | 542,645 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,714                       | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 8,715                       | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 30,326                      | 31,049 | 127,513 | 929,914 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Ворезова*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*