

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

13 мая 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Терехов
М.П.



Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,4 | | 0,65 | 8,05 | Помидоры консервированные | 050 |
| 15,192 | 14,157 | 60,692 | 415,766 | Плов из птицы(филе куриное) | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,07 | 14,708 | 96,797 | 585,083 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,709 | 7,992 | 4,622 | 92,833 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,318 | 34,052 | 119,905 | 821,897 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*