

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

26 марта 2026

*Теродина*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
13,245	15,013	56,184	381,543	<b>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>270</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
17,923	17,313	101,749	603,943		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЕЖИКИ в соусе</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
26,49	41,546	126,926	959,454		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Воронин А. Н.* Поорезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Теродина* Берген И. З.