

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

25 марта 2026

*Теродина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**



| Пищевая ценность               |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход   |
|--------------------------------|--------|----------|---------|--|---------|
| Белки                          | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |         |
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |          |         |  |         |
| 2,482                          | 3,44   | 13,257   | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                          | 040     |
| 7,203                          | 8,902  | 37,749   | 252,152 | Вяшпа Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08                           |        | 28,052   | 127,76  | Компот из свежих яблок                               | 200     |
| 3,16                           | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон  | 040     |
| 12,925                         | 12,742 | 99,818   | 543,021 |  |         |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**  
**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**  
**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова*  
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген*