

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

*Теродюков*  
М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
3 930	7,7	24,94	179,1	<b>Бутерброды с маслом, 10-50</b>	<b>60</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<b>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром</b>	<b>280/5/5</b>
3,58	2,728	17,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
2,536	2,95	16,965	102,638	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>250</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	<b>100</b>
17,358	8,908	48,015	312,349	<b>Пюре из гороха</b>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
38,873	33,837	137,633	972,429		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**  
**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**  
**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Верген И. З.*