

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА Д. А. АФАНАСЬЕВА "ЦЕНТР  
ОБРАЗОВАНИЯ" С. ШИГОНЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 0,28                               |        | 6,86     | 26,6    | Десерт фруктовый                              | 070   |
| 13,8                               | 18,4   | 39,963   | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187   |
| 3,95                               | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050   |
| 18,273                             | 18,946 | 86,534   | 542,645 | Итого                                         | 567   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                    |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                              | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая         | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 31,162                             | 31,059 | 135,269 | 962,746 | Итого                              | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                    |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./