

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени хавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность               |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|--------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| * Белки                        | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы <i>ОВЗ</i> |        |          |         |                            |       |
| 0,4                            |        | 9,8      | 38      | Десерт фруктовый           | 100   |
| 14,665                         | 17,904 | 81,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250   |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 15,265                         | 17,955 | 105,958  | 659,615 |                            |       |

|                             |        |         |         |                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                               |     |
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384                      | 7,518  | 12,206  | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 8,715                       | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая    | 180 |
| 0,9                         |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 31,415                      | 24,931 | 123,527 | 866,236 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.