

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА Д. А. АФАНАСЬЕВА "ЦЕНТР  
ОБРАЗОВАНИЯ" С. ШИГОНЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

04 февраля 2026

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                             |       |
| 1,4                                |        | 0,65     | 8,05    | Помидоры консервированные   | 050   |
| 15,192                             | 14,157 | 60,692   | 415,766 | Плов из птицы(филе куриное) | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с шиповником            | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 20,07                              | 14,708 | 96,797   | 585,083 | Итого                       | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |          |         |                             |       |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 0,853                              | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                 | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                         | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                        | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 26,462                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                    | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Тьберген И. З./