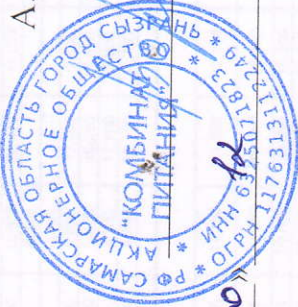


СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)



«30» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин



«30» 12 2025 г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Согласовано:
Председатель родительского комитета
С. Шаф- (Шаф С.А.) 30.12.2025г.

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
Понедельник	1-я неделя			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
	Завтрак															
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 С6 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258	
	5-11 классы	423 С6 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
	Макаронные изделия отварные	469 С6 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
	Чай с сахаром	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083	
	Хлеб пшеничный	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
	Обед															
1-я неделя																
Салат из моркови с чесноком/Салат из квашенной капусты с луком и маслом растительным*	1-4 классы	60 С6 1996г.	060	0,663	9,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 С6 1996г.	100	1,105	11,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
	Суп картофельный с горохом	138 С6 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556	
	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	520 С6 1997г.	090	11,648	8,565	2,097	119,952	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	Капуста тушеная	520 С6 1997г.	100	12,895	9,188	5,054	152,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
	Компот из сухофруктов	482 С6 1996г.	150	3,593	5,267	28,511	125,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606	
	Хлеб пшеничный	482 С6 1996г.	180	4,316	6,321	31,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068	
	Хлеб пшеничный	283 С6 2008г.	180	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158	
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Полдник																
1-я неделя																
Булочка "Загадка"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	245,250									
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	Сок фруктовый (1 шт)	283 С6 2008г.	200	1,000	23,400	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	Завтрак	283 С6 2008г.	200	1,000	23,400	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	Обед	1-4 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,161	0,028	3,297	26,860	88,026	21,126	26,637	
	Полдник	5-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,036	102,367	24,170	28,679	
	ИТОГО:	5-11 классы	720	24,160	27,560	101,162	706,693	0,397	1,049	0,003	10,018	165,262	214,912	97,512	128,228	
	Полдник	5-11 классы	870	29,060	32,517	122,632	918,419	0,510	1,287	0,002	14,000	201,268	276,211	121,690	136,486	
	- действует с 01 марта	1-4 классы	275	5,960	3,375	70,500	339,250	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
		5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Вторник		Завтрак															
1-я неделя		1-4 классы	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240	
Огурцы консервированные	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000		0,360	
	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306		5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210		6,539	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402		14,580	53,730	11,543	0,986	
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482		17,496	64,476	13,851	1,183	
	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420		5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400	
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420		5,250	21,750	4,750	0,500		
Вторник		Обед															
1-я неделя		1-4 классы	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813		12,707	28,457	10,584	0,533	
Салат Витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354		21,177	47,427	17,639	0,888	
	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819		37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270		45,125	55,915	33,650	70,053	
	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306		5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798		6,379	17,384	4,856	27,818	
	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160		30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989		36,456	185,444	0,189	3,580	
	1-4 классы	280 С6.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480				635,690	54,020	38,850	0,060	
	5-11 классы	280 С6.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480				635,690	54,020	38,850	0,060	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270		
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400		
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600		
Вторник		Полдник															
1-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
Сок фруктовый, (1 шт)	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060		129,000	102,000	6,800	136,000	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094		201,560	159,375	10,625	212,500	
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000		10,000	32,800	13,200	0,600	
Батон	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250		12,500	41,000	16,500	0,750		
Завтрак		1-4 классы	600	18,136	16,828	83,363	495,474	0,105	3,961	0,030	2,268		36,683	104,162	23,541	38,866	
ИТОГО:	5-11 классы	660	21,710	23,424	93,992	601,848	0,128	35,271	0,008	6,922		714,371	194,246	99,195	99,089		
	Обед	1-4 классы	730	24,809	24,292	111,063	777,880	0,189	26,638	0,009	4,498		700,454	174,261	87,902	94,198	
	Полдник	5-11 классы	880	23,363	23,724	103,616	658,848	0,252	35,271	0,008	6,422		720,671	220,346	104,895	99,689	
		1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,610	0,026	1,060		163,000	148,800	28,000	137,200	
		5-11 классы	276	10,640	5,970	49,360	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344		228,060	214,376	35,125	213,860	

* действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		1-я неделя														
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 С6 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	384 С6 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	109 С6 2008г.	230	10,893	11,674	26,546	244,294	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	109 С6 2008г.	270	12,133	12,591	31,362	275,773	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	
	1-4 классы	702 С6 1997г.	200	0,080		28,052	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	5-11 классы	702 С6 1997г.	200	0,080		28,052	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	Среда		1-я неделя													
	Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6 2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	2,800	0,798
5-11 классы		23 С6 2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
1-4 классы		139 С6 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
5-11 классы		139 С6 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
1-4 классы		193 С6 2008г.	150	16,849	14,407	40,868	330,808	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
5-11 классы		193 С6 2008г.	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
1-4 классы		628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346	0,346	0,053		0,053	
5-11 классы		628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346	0,346	0,053		0,053	
1-4 классы		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы		ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	Среда		1-я неделя													
	Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
		5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
		1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
		5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
		Завтрак	1-4 классы	500	15,825	15,414	83,426	611,563	0,142	4,420	0,021	2,566	29,020	67,660	59,142	93,417
			5-11 классы	550	17,866	16,431	93,431	666,642	0,152	4,420	0,021	3,535	29,020	67,660	66,062	93,514
			1-4 классы	700	23,480	24,508	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419
Обед		5-11 классы	810	27,259	31,502	118,277	815,216	0,320	29,596	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,589	
		1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Полдник		5-11 классы	250	2,600	15,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	действует с 01 марта															

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Четверг	1-я неделя			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

ИТОГО:	Икра кабачковая(порционно)	31 Сб 1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	Макароны(вермишель), запеченные с яйцом	31 Сб 1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
		469 Сб 1996г.	240	11,774	13,570	49,941	339,179	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	Сок фруктовый	293 Сб 2008г.	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
		293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
		ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
		ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
											0,420	5,250	17,750	4,750	0,500

ИТОГО:	1-я неделя																
	Четверг	Винегрет овощной	60 Сб 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520			2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60 Сб 1996г.	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200			4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
			120 Сб 1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102	
		Ежики в соусе	202 Сб 2008г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875	
			202 Сб 2008г.	080	13,802	8,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
		Картофель и овощи тушеные	251 Сб 1997г.	150	16,301	9,214	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
			251 Сб 1997г.	180	3,675	7,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622	
		Напиток из шиповника	289 Сб 2008г.	180	4,410	8,530	42,264	285,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946	
			289 Сб 2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	23,400	94,000	0,022	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081		

ИТОГО:	Четверг	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
		Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
			ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
										0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
		1-я неделя															
		Четверг	Сок фруктовый, (1 шт)	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
			Пирожок с яблоком	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
					075	5,558	4,612	26,220	195,375								
					090	6,669	5,535	31,460	234,450								

ИТОГО:	Четверг	Завтрак	1-4 классы	500	16,786	16,750	91,417	640,779	0,084	6,560	0,003	1,866	38,357	77,212	28,348	39,361
			5-11 классы	560	18,123	18,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,638	44,929	93,484	33,606	31,043
		Обед	1-4 классы	730	23,790	27,636	103,978	759,309	0,403	286,115	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946
			5-11 классы	880	29,490	32,173	126,926	944,454	0,509	303,895	0,008	15,559	131,432	301,282	116,416	60,544
		Полдник	1-4 классы	275	6,658	4,612	49,620	289,375	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
			5-11 классы	290	7,669	5,535	54,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
		действует с 01 марта														

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки Жиры Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		Завтрак															
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		24 сб 1996г.	70	0,280		6,860	26,600										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром		24 сб 1996г.	70	0,280		6,860	26,600										
1-4 классы		114 Сб 2008г.	210	12,760	17,584	37,963	287,077	0,019									
5-11 классы		114 Сб 2008г.	260	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025									
Чай с лимоном		629 сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801								
5-11 классы		629 сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801								
Батон		ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060									
1-4 классы		ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075									
5-11 классы		ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075									

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Вес блюда					В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
			Белки	Жиры	Углеводы												
Суббота		1-я неделя	Завтрак														
Печенье	1-4 классы	31 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	31 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
	1-4 классы	53 С6 2008г.	210	8,534	10,426	20,275	146,730	0,018	2,160	1,860		8,200	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	53 С6 2008г.	250	10,159	12,413	24,137	174,680	0,022	2,460	2,146		8,200	13,400	7,000	1,400		
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001			0,346			0,053		
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001			0,346			0,053		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000		10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250		12,500	41,000	16,500	0,750		
	Суббота		1-я неделя	Обед													
	Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6 1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000	0,240		3,200	10,600	4,200	0,140	
5-11 классы		31 С6 1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000	0,360		4,800	15,900	6,300	0,210		
1-4 классы		132 С6 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800	1,550		18,880	40,380	17,180	0,636		
5-11 классы		132 С6 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250	1,937		23,600	50,475	21,475	0,795		
1-4 классы		423 С6 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	193,166	0,020	1,160	0,003		14,492	4,558	36,970			
5-11 классы		423 С6 1996г.	100	12,665	13,566	12,404	205,920	0,025	1,020	0,002		6,539	3,894	4,846	27,818		
1-4 классы		465 С6 1996г.	150	4,868	10,218	41,803	250,038	0,044		0,027	0,402	14,560	53,730	11,543	0,986		
5-11 классы		465 С6 1996г.	180	4,641	11,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183		
1-4 классы		293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400		
5-11 классы		293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280		4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500		6,000	19,500	4,200	0,270		
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280		4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500		6,300	26,100	5,700	0,600		
	Суббота		1-я неделя	Полдник													
	Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
		5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
		1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
		5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
		Завтрак	1-4 классы	500	15,644	16,777	83,246	606,897	0,082	3,561	0,000	2,860	26,066	64,841	25,167	29,124	
5-11 классы			560	18,059	18,864	92,297	668,447	0,101	3,861	0,000	3,396	29,868	76,041	29,457	39,274		
Обед		1-4 классы	700	23,467	24,653	103,443	705,030	0,217	24,960	0,030	4,058	66,652	167,602	64,081	39,712		
		5-11 классы	820	27,062	30,403	125,744	795,398	0,279	30,270	0,034	5,989	80,736	198,345	66,372	31,276		
Полдник		1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
		5-11 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник																	
2-я неделя																	
Бутерброд с маслом	1-4 классы	050	3,170	7,610	19,970	156,500	0,022		0,021	0,280		4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	060	3,930	7,700	24,940	179,100	0,033		0,025	0,500		6,000	19,500	4,200	0,270		
	Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680		9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 С6 2008г.	290	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769		10,603	50,216	17,412	1,316	
	Какао растворимый	1-4 классы	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081		109,170	81,900	12,600	0,941	
5-11 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081		109,170	81,900	12,600	0,941		
Понедельник																	
2-я неделя																	
Салат из свежлы отварной	1-4 классы	060	0,969	6,967	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340		21,090	24,510	24,510	0,798		
	5-11 классы	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233		35,150	40,850	40,850	1,330		
	1-4 классы	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094	10,450		1,074		33,850	85,650	32,470	1,400		
	5-11 классы	46 С6 2008г.	250	3,750	3,288	16,870	151,000	0,118	13,000		1,343		42,310	107,060	40,590	1,750	
	Ежики в соусе	1-4 классы	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
	Пюре из гороха	1-4 классы	150	9,131	5,924	40,345	230,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899		
	5-11 классы	270 С6 1996г.	180	10,020	5,908	44,015	240,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879		
	Напиток лимонный	1-4 классы	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151		
	5-11 классы	289 С6 2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500		6,000	19,500	4,200	0,270		
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280		4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500		6,300	26,100	5,700	0,600		
Понедельник																	
2-я неделя																	
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600		
	Сыр	1-4 классы	016	3,980	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060		129,000	102,000	6,800	136,000	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094		201,560	159,375	10,625	212,500	
	Батон	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000		10,000	32,800	13,200	0,600	
5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250		12,500	41,000	16,500	0,750		
Завтрак	1-4 классы	600	15,672	17,636	74,863	626,920	0,130	0,900	0,079	1,041		122,440	137,080	29,960	2,226		
	5-11 классы	600	15,672	17,636	74,863	626,920	0,130	0,900	0,079	1,041		122,440	137,080	29,960	2,226		
	Обед	1-4 классы	720	26,654	26,046	112,276	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769		141,572	323,267	132,882	44,899	
ИТОГО:	5-11 классы	870	32,749	32,176	133,538	948,791	0,982	31,080	0,027	14,149		182,732	412,966	173,766	37,936		
	Полдник	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	236,800	0,080	4,610	0,026	1,060		163,000	148,800	28,000	137,200	
	5-11 классы	276	10,540	5,970	49,360	286,060	0,096	4,797	0,069	1,344		228,060	214,376	36,125	213,860		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		Завтрак													
Огурцы консервированные Котлеты Куриные с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	522 С6 1996г.	020	0,140		0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		0,004
	5-11 классы	522 С6 1996г.	030	0,210		0,540	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		0,006
	1-4 классы	202 С6 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
	1-4 классы	463 С6 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 С6 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,590
	1-4 классы	702 С6 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,025	0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,025	0,480	2,400	4,000	0,152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Обед															
Вторник		Обед													
Винегрет овощной Уха Палочки с крупой с соусом Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	60 С6 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 С6 1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
	1-4 классы	72 С6 2008г.	200	3,970	2,840	16,232	102,530	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	18,240	19,102	
	5-11 классы	72 С6 2008г.	250	4,400	3,363	20,290	124,225	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
	1-4 классы	423 С6 1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	423 С6 1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
	1-4 классы	469 С6 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
	5-11 классы	469 С6 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
	1-4 классы	629 С6 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 С6 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	
1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	8,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Полдник															
Вторник		Полдник													
Булочка "Загадка" Сок фруктовый (1 шт) Завтрак Обед ИТОГО: Полдник	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	327,000								
	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	Завтрак	1-4 классы	500	21,360	16,878	90,434	609,449	0,323	4,680	0,030	6,046	61,298	216,462	18,716	40,792
		5-11 классы	560	26,584	19,374	102,882	714,496	0,391	6,640	0,036	7,667	62,963	264,061	19,186	32,419
	Обед	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	644,841	0,251	37,291	0,027	8,369	82,230	167,412	52,141	67,966
		5-11 классы	877	24,159	26,831	125,522	838,872	0,332	47,946	0,031	11,693	106,825	223,418	70,333	64,353
	ИТОГО:	1-4 классы	275	6,960	3,375	70,500	339,250	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
		5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Среда		Завтрак																	
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 С6 1996г.	050	1,400	0,650	8,050									12,500	10,000		0,600	
	5-11 классы	24 С6 1996г.	050	1,400	0,650	8,050									12,500	10,000		0,600	
	1-4 классы	193 С6 2008г.	200	13,742	16,244	45,518	0,106	2,697	2,849						33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6 2008г.	250	15,192	20,157	60,692	0,126	3,595	3,650						41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001							0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001							0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028	0,420						5,000	16,250	3,500	0,225	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028	0,420						5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,420						5,250	21,750	4,750	0,500	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,420						5,250	21,750	4,750	0,500	
	Обед																		
	Среда		Завтрак																
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров	1-4 классы	11 С6 2008г.	060	1,661	6,031	8,678	0,024	2,154							2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 С6 2008г.	100	1,700	7,750	14,464	0,040	3,590	4,584						31,170	35,350	26,180	0,142	
	1-4 классы	110 С6 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819				37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270				45,125	55,915	33,650	70,053	
	1-4 классы	423 С6 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306				5,792	14,492	4,588	36,970	
	5-11 классы	423 С6 1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210				6,539	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	472 С6 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144				41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172				49,572	115,092	39,366	1,668	
	1-4 классы	283 С6 2008г.	180	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549							30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6 2008г.	180	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549							30,740	21,137	16,470	4,158	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280					4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500					6,000	19,500	4,200	0,270	
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280					4,200	17,400	3,800	0,400		
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500					6,300	26,100	5,700	0,600		
Поданник																			
Среда		Завтрак																	
Сок фруктовый (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000							14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000							14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140													
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140													
	1-4 классы	1-4 классы	600	18,620	16,795	81,623	456,161	0,164	2,688	0,000	3,689				66,331	116,123	29,387	4,479	
	5-11 классы	6-11 классы	600	20,070	20,708	96,979	585,083	0,174	3,696	0,000	66,037				136,771	35,878	4,827		
	1-4 классы	23 классы	730	23,100	26,460	105,225	705,750	0,296	46,568	0,035	6,580				142,644	229,121	103,261	99,227	
	5-11 классы	6-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,084	0,380	57,234	0,039	10,236				175,446	276,988	130,412	104,709	
	1-4 классы	1-4 классы	260	2,600	15,100	63,640	367,000	0,020	4,000	0,000	8,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	260	2,600	15,100	63,640	367,000	0,020	4,000	0,000	8,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
	ИТОГО:																		
	Завтрак		Обед																
Обед		Поданник																	
Поданник																			

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		2-я неделя		Завтрак													
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб.1996г.	100	0,400		9,800	38,000										0,600
	5-11 классы	24 сб.1996г.	100	0,400		9,800	38,000										0,600
	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	15,276	16,498	57,745	506,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	3,101	3,101	
	Оладьи с молоком густым	682 Сб.1996г.	250	16,655	17,904	65,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,449	3,449	
	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	0,053	
Чай с сахаром	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267					0,346				0,053	
Четверг		2-я неделя		Обед													
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	0,489	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	0,816	
	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	38,500	28,200	1,556	1,556	
	Суп картофельный с горохом	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	1,945	
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	90	9,080	10,899	14,271	123,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,985	29,764	31,461	28,195	28,195	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	11,516	15,206	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	28,422	
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255			4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	2,985	
	1-4 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306			0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
	Каша гречневая рассыпчатая	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	0,360	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	0,360	
Сок фруктовый	1-4 классы	ГОСТ 27644-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27644-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	0,270	
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 26993-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	0,600	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015															
Четверг		2-я неделя		Полдник													
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	0,100	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	0,100	
	Кондитерские изделия (печенье)	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								0,600	0,600	
	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								0,600	0,600	
	Завтрак	1-4 классы	500	15,876	16,549	82,555	601,729	0,216	1,239	0,044	3,922	217,038	238,287	40,677	3,754	3,754	
ИТОГО:	5-11 классы	705,231	870	31,415	28,929	126,527	866,236	0,765	67,470	0,066	14,561	167,078	404,195	114,068	35,993	35,993	
	Обед	5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,700	0,700	
	1-4 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,700	0,700		
	Полдник	5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,700	0,700	
	5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,700	0,700		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		Завтрак															
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500										
	5-11 классы	29 Сб 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500										
	1-4 классы	520 Сб 1997г.	235	9,541	7,879	33,418	226,950	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838		
	5-11 классы	520 Сб 1997г.	275	10,922	9,438	53,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628		
	1-4 классы	280 Сб 2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	5-11 классы	280 Сб 2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000		10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250		12,500	41,000	16,500	0,750		
	Обед																
	Пятница		Обед														
Салат Степной	1-4 классы	111 Сб 2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576		
	5-11 классы	111 Сб 2008г.	100	1,793	15,246	8,261	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960		
	1-4 классы	132 Сб 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636		
	5-11 классы	132 Сб 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795		
	1-4 классы	423 Сб 1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956		
	1-4 классы	465 Сб 1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986		
	5-11 классы	465 Сб 1996г.	180	4,641	5,013	40,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183		
	1-4 классы	629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090			
	5-11 классы	629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Пятница		Полдник															
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600		
	1-4 классы		075	5,558	4,612	26,220	195,375										
Пирожок с яблоком	1-4 классы		090	6,669	5,535	31,460	234,450										
	5-11 классы	1-4 классы	500	15,425	16,829	83,591	679,290	0,103	2,440	0,003	2,306	648,464	92,012	54,522	37,498		
	5-11 классы	5-11 классы	560	17,656	17,488	108,522	686,980	0,116	2,200	0,002	3,048	660,263	96,914	67,204	28,438		
Обед	1-4 классы	1-4 классы	727	18,125	25,431	97,002	668,640	0,239	31,221	0,048	7,452	63,641	186,727	66,004	39,539		
	5-11 классы	5-11 классы	877	21,704	35,943	121,636	869,589	0,329	41,471	0,067	5,973	83,764	262,768	76,962	31,864		
	1-4 классы	1-4 классы	276	6,568	4,612	49,620	283,376	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
Полдник	1-4 классы	5-11 классы	290	7,569	5,535	44,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Суббота		Завтрак														
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром Омлет натуральный Какао растворимый Хлеб пшеничный	1-4 классы	109 С6 2008г.	200	6,256	7,979	32,912	225,507	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381	
	5-11 классы	109 С6 2008г.	240	7,203	9,902	37,749	252,152	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381	
	1-4 классы	284 С6 1996г.	60	6,216	8,103	0,986	101,681	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705	
	5-11 классы	284 С6 1996г.	60	6,216	8,103	0,986	101,681	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705	
	1-4 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
	5-11 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	040	3,040	0,360	19,880	90,400	0,022	0,280	4,000	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	050	3,800	0,450	24,850	113,000	0,033	0,500	6,000	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	Суббота		Обед													
	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Куриные с соусом Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	24 С6 1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
5-11 классы		24 С6 1996г.	030	0,840	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	7,500	6,000		0,360	
1-4 классы		139 С6 1996г.	200	2,272	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	50,800	19,240	0,710	
5-11 классы		139 С6 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
1-4 классы		202 С6 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	203,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
5-11 классы		202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	222,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
1-4 классы		239 С6 2008г.	150	6,094	11,155	30,474	228,393	0,186	30,938		1,996	15,469	89,720	35,579	1,392	
5-11 классы		239 С6 2008г.	180	3,713	11,166	36,569	254,073	0,223	37,126		1,996	18,563	107,665	42,695	1,671	
1-4 классы		293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		0,280	16,000	18,000	10,000	0,400	
5-11 классы		293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		0,280	16,000	18,000	10,000	0,400	
Суббота		Полдник														
Сок фруктовый (1 шт) Кондитерские изделия (вафля) Завтрак Обед Полдник	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	600	19,092	19,170	70,848	666,688	0,200	6,761	0,613	6,666	293,190	500,166	124,816	414,207	
	5-11 классы	5-11 классы	660	20,799	21,183	80,666	604,833	0,211	6,761	0,613	6,806	296,190	506,666	126,216	414,297	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,350	23,787	103,489	713,137	0,360	60,698	0,003	3,209	67,491	213,661	77,376	40,393	
	5-11 классы	5-11 классы	820	25,627	26,843	124,622	826,992	0,446	60,446	0,002	4,141	82,640	266,382	93,391	32,144	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	