

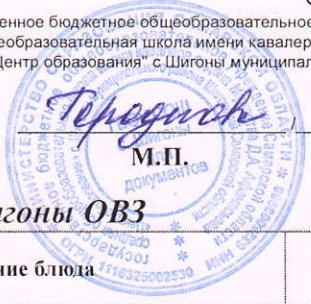


СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

22 декабря 2025



Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                         |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                             |     |
| 1,05                    | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                   | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Овсиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                  | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

|                      |        |        |         |                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
| 1,118                | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073               | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.) : 188.86

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Морозова Е. В.  
Берген И. З.