

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |          |         |                              |       |
| 1,4                                |        | 0,65     | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050   |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931   | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                  | 030   |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125   | 587,148 | Итого                        | 590   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
| 0,853                              | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                     | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./