

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Теродюк

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,6                     |        | 14,7   | 57      | Яблоки                                         | 150 |
| 12,76                   | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                    | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                                          | 050 |
| 17,553                  | 18,13  | 92,374 | 515,787 |                                                |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,714                | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 25,615               | 35,066 | 126,526 | 957,694 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.