

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

25 апреля 2025

*Терехов*

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |          |         |                                   |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030   |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180   |
| 1,924                              |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                  | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473  | 769,068 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                   |       |

|                                    |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                  |     |
| 1,076                              | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Александр* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Александр* /Берген И. З./