

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

19 декабря 2024

*Терехин*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал	б/ж/к		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,098	622,043		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
28,066	38,222	133,428	934,102		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Терехин* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.