

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

18 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Теродисов

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Шигоны

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | <i>100</i> |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>250</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./