

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества И.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Терехина

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Шигоны

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 18,375 | 14,483 | 106,4 | 619,736 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,477 | 31,406 | 119,123 | 878,501 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Терехина* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Терехина* /Берген И. З./