

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

29 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны-ОВЗ**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

29 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ Витаминизация



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	10
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

29 ноября 2024 г.

ОВЗ

Самарская область

Муниципальный район Шигонский

с. Шигоны

19.81

Подrezова Е. В.

Берген И. З.

29 ноября 2024 г.

ОВЗ

Самарская область

Муниципальный район Шигонский

с. Шигоны

19.81

Подrezова Е. В.

Берген И. З.