

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Объем            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                   |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,84                       |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные           | 030 |
| 10,261                     | 12,642 | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,916                      | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофельное пюре                 | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 18,375                     | 18,538 | 91,143 | 529,129 |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,33                   | 27,533 | 119,267 | 829,986 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Побрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ Витаминизация**



| Пищевая ценность  |      |          |      | Наименование блюда       | Выход          |
|---|------|----------|------|--------------------------|----------------|
| Белки   | Жиры | Углеводы | ККал |                          |                |
| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |      |          |      |                          | ноября 2024 г. |
| 1,35  |      | 12,6     | 57   | <b>Яблоки порционнно</b> | 100            |
| 1,35  |      | 12,6     | 57   | <b>Итого</b>             | <b>100</b>     |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>                  |      |          |      |                          |                |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

ноября 2024 г.  
 СОГЛАСОВАНО  
 Самарской области  
 Д.А.  
 19,81  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.  
 ноября 2024 г.  
 СОГЛАСОВАНО  
 Самарской области  
 Д.А.  
 19,81  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.  
 ноября 2024 г.  
 СОГЛАСОВАНО  
 Самарской области  
 Д.А.  
 19,81  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.