

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

29 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны**



| Пищевая ценность                         |          |        |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|----------|--------|---------|--|------------|
| Жиры                                     | Углеводы | ККал   |         |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |          |        |         |  |            |
| 0,6                                      |          | 14,7   | 57      | Яблоки   | 150        |
| 12,76                                    | 17,584   | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046    | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,95                                     | 0,5      | 25,95  | 118     | Батон  | 050        |
| 17,553                                   | 18,13    | 92,374 | 515,787 | <b>Итого</b>                                   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |          |        |         |  |            |

|   |        |         |         |                                    |            |
|---|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                    |            |
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 26,451                                    | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.