

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Шигоны



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы						Экз. 2024
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030	ВАНС
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	Экз. 2024
1,015	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180	Экз. 2024
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	Экз. 2024
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	Экз. 2024
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	Экз. 2024
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560	
Стоимость комплекса (руб.): 97,00						

Обед 5-11 классы						Экз. 2024
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100	Экз. 2024
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Экз. 2024
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200	Экз. 2024
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	Экз. 2024
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030	Экз. 2024
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	Экз. 2024
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810	
Стоимость комплекса (руб.): 109,00						

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.