

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигонь муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

15 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Шигонь



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | <i>Какао растворимый</i> | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | 200 |
| 18,375 | 14,483 | 106,4 | 619,736 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 392,8 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | 230 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,41 | 32,826 | 129,868 | 924,765 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.