

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

*Теродичев*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | <i>Печенье</i>                                       | 2   |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075 |
| 19,028                     | 18,102 | 105,653 | 660,186 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |         |         |   |     |
|-------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 100 |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180 |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180 |
| 2,28                    | 0,27  | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030 |
| 33,077                  | 30,56 | 140,613 | 953,316 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*