

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

15 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,565 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,359 | 26,12 | 122,423 | 760,064 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.