

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 мая 2024

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |  |            |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | <i>Печенье</i>                                       | <b>2</b>   |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 210,936 | <i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <b>260</b> |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | <b>200</b> |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <b>075</b> |
| 19,028                     | 18,102 | 105,653 | 660,186 |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |         |         |   |            |
|-------------------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>100</b> |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>180</b> |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 2,28                    | 0,27  | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| 33,077                  | 30,56 | 140,613 | 953,316 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*