

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |   |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 3,58                       | 3,5    |       | 47,4    | Сыр порциями  | 016 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200 |
| 18,375                     | 14,483 | 106,4 | 619,736 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,75                    | 0,06   | 7,14    | 31      | Салат из свежих помидоров                      | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 392,8   | Рагу овощное с говядиной                       | 230 |
| 1,924                   |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 27,067                  | 25,226 | 127,514 | 829,365 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.