

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА Д.А.АФАНАСЬЕВА
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ» С. ШИГОНЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Учреждения

Протокол № 3

от 29.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ

с. Шигоны

_____ Малых А.М.

Приказ № 1200

от 30.06.2023г.

Положение

о режиме занятий обучающихся

1. Режим образовательного процесса

1.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

1 классы — 33 учебных недели;

2-11 классы — 34 учебных недели

Учебные периоды: 1 - 11 классы — четверти.

1.3. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1-9 и 11 классы, шестидневная учебная неделя - 10 классы.

1.4. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

1.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.6. Расписание звонков:

Для обучающихся 1-11 классов

1 урок - 8.30 - 9.10 - перемена 10 мин.

2 урок - 9.20 - 10.00 - перемена 20 мин.

3 урок - 10.20 - 11.00 - перемена 20 мин.

4 урок - 11.20 - 12.00 - перемена 20 мин.

- 5 урок - 12.20 - 13.00 - перемена 10 мин.
- 6 урок - 13.10 - 13.50 - перемена 10 мин.
- 7 урок - 14.00 - 14.40 – перемена 10 мин.

Расписание звонков для учащихся 1 классов (сентябрь - октябрь):

- 1 8-15 8-50 10 минут
- 2 9-00 9-35 20 минут
- 3 9-55 10-30 20 минут
- 4 10-50 11-25 10 минут
- 5 11-35 12-10

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять;

- для обучающихся 1-х классов не должна превышать 4 урока и 1 день в неделю
- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.8. Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык,

окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы в день. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 -м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8-9	-	33
11	-	34
10	37	-

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, клубов, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.

4.6. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учётом мнения Совета родителей протокол № 2 от 29.08.2023г.

Принят с учётом мнения Совета обучающихся протокол № 2 от 29.08.2023г.