

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,04	33,006	120,161	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрзова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области



Воронин А. Н.

28 ноября 2023



Машук Я.М.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./