

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,04 | 33,006 | 120,161 | 860,972 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог *Подрешова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

14 ноября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Яблоки порционнно | 100 |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./