

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

19 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Шигоны ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 28,04 | 33,006 | 120,161 | 860,972 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

