

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева "Центр образования" с Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Малых А. М.

20 сентября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Шигоны**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5  | 1,5           | 3,5           | 51             | <i>Йогурт</i>                     | 100        |
| 14,665                                   | 17,904        | 81,148        | 564,348        | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>              | 200        |
| <b>19,865</b>                            | <b>19,455</b> | <b>99,658</b> | <b>672,615</b> | <b>Итого</b>                      | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |              |                |                |  |            |
|--|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,853                                    | 7,75         | 14,464         | 149            | <i>Салат из моркови и яблок</i>                  | 100        |
| 4,217                                    | 6,528        | 14,562         | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260        |
| 12,665                                   | 13,566       | 12,404         | 175,92         | <i>Биточки с соусом</i>                          | 100        |
| 3,916                                    | 5,396        | 31,644         | 185,04         | <i>Картофельное пюре</i>                         | 180        |
| 0,878                                    |              | 32,139         | 126,104        | <i>Компот из сухофруктов</i>                     | 180        |
| 2,28                                     | 0,27         | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3          | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 030        |
| <b>26,462</b>                            | <b>33,81</b> | <b>129,747</b> | <b>878,064</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |              |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./