

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 10-11 классах

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом министерства образования и науки Российской Федерации №413 от 17.05.2012 в редакции приказов Минобрнауки №1644 от 29.12.2014, №1577 от 31.12.2015.и №613 от 29.06.2017), и ООП СОО ГБОУ СОШ с. Шигоны и авторской программы среднего общего образования, Ляха В.И. «Физическая культура» 10-11классы (базовый уровень).

Цель учебной дисциплины школьного образования является развитие ребёнка как компетентной личности путём включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учёба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определённой суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями. Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей: развитие физических качеств и способности, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью. Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. На основании требований Государственного образовательного стандарта в содержании тематического планирования предполагается реализовать актуальные в настоящее время компетентностный, личностно ориентированный, деятельностный подходы, которые определяют задачи физического воспитания 10-11 классов:

На изучение предмета «Физическая культура» на базовом уровне по учебному плану школы отводиться

10 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год,

11 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год.

Общее число учебных часов за два года обучения -204 ч

Периодичность промежуточной аттестации: сдача нормативов:

Основные разделы программы:

-планируемые результаты

-содержание учебного предмета, курса

-тематическое планирование с указанием количество часов, отводимых на освоение каждой темы.

