***Памятка для учителей. «Психологическое сопровождение экзамена»***

Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию?

Уважаемые учителя, предлагаем вам, некоторые рекомендации,

которые позволяют успешно справиться с задачей, стоящей перед вами:

1. Постарайтесь спокойнее отнестись к требованиям руководства по поводу подготовки к проведению процедуры экзамена. Ваш достаточный опыт работы в школе с различными категориями учеников является залогом вашей успешной работы по подготовке учащихся к экзамену;
2. Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке ваших учащихся к экзамену;
3. Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к экзамену. Старайтесь отвечать на эти вопросы;
4. Поддерживайте самооценку учащихся, отмечая каждое удачно выполненное задание;
5. Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте детей ориентироваться во времени и уметь его правильно распределять, ориентируясь на индивидуальные особенности самого ребенка;
6. Используйте юмор во взаимодействии с учащимися. Это значительно снижает тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт;
7. Продумайте пути взаимодействия с родителями: чтобы вы могли бы сообща сделать в процессе подготовки к экзамену, распределив ответственность между школой и семьей;
8. Познакомьте учащихся с методикой подготовки к экзамену. Обратите внимание на возможность составления карточек, выписок по наиболее сложным темам, которые могут содержать ключевые моменты теоретических положений, основных формул, определений и т. п. Это поможет учащимся не только подготовиться, но и грамотно работать с текстами;
9. Посоветуйте учащимся и их родителям, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи экзамена;
10. Уделяйте должное внимание совместному с учащимися деловому обсуждению вопросов, связанных с правилами поведения во время процедуры экзамена.

*Материал подготовила педагог-психолог: Бычкова Светлана Андреевна*